

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

| INFORMAZIONI PERSONALI | |
|------------------------|---|
| Nome | Galligani Laura |
| Indirizzo | Piazza Sebastiano Bastiani 6 – Dicomano (FI) |
| Telefono (cellulare) | 3494662728 |
| P. IVA | 05803740488 |
| E-mail | dietista@lauragalligani.it l.galligani@pec.it |
| Nazionalità | italiana |
| Data di nascita | 28 marzo 1971 |

ESPERIENZE PROFESSIONALI¹

| • Date (da – a) | dal 2000 ad ora |
|--|--|
| • Tipo di azienda o settore | libera professione |
| • Tipo di impiego | dietista, docente e consulente dietetica e Igiene degli alimenti |
| • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none"> - Dal 2004 ad oggi: Consulenza per la Dietetica e/o Igiene degli alimenti (applicazione del sistema H.A.C.C.P) presso le mense scolastiche comunali di Firenzuola, Rignano sull'Arno, Londa, San Godenzo e Marradi dove si occupa della stesura dei menù, delle tabelle dietetiche, dei rapporti fra utenti, Comune e Commissione Mensa; della formazione della Commissione Mensa. - DAL 2014 ad oggi segue RSA San Carlo - Villaggio San Francesco (San Piero a Sieve – Scarperia) con mansioni inerenti la dietetica e la consulenza per l'igiene degli alimenti. - Dal 2000 ad oggi: Attività di ambulatorio come DIETISTA presso: Ambulatori privati di medici di famiglia con sede a Dicomano e Pontassieve. - Dal 1997 ad oggi: Ha svolto/svolge attività di Educazione alimentare, con incarichi ad ore, rivolti alla cittadinanza e/o alle scuole dei comuni di Dicomano (FI), Rufina (FI), Londa (FI), Borgo San Lorenzo (FI), Firenzuola (FI), Marradi (FI), Vicchio (FI), Montemurlo (Prato), Bibbiena (Arezzo) e Monte San Savino (Arezzo) - Dal 2003 al 2022 Ha effettuato consulenze per i menù, cucine e mense scolastiche del comune di Dicomano, Borgo San Lorenzo e Barberino di Mugello; Nido di Borgunto (Fiesole), Asilo Nido di Compiobbi (FI), Istituto privato San Cipriano (Pistoia), - Dal 2015 al 2016 ha lavorato (sostituzione maternità) per Cir Food (Eudania) presso il centro cottura "Vittorino da Feltre" Ponte a Ema (FI). - Dal 2003 al 2022: Ha effettuato consulenze per la dietetica e/o per l'Igiene degli alimenti presso: RSA San Giuseppe- Coop. Girasole (Ronta); Casa "Santa Luisa de Marillac" coop. Cristoforo (via Vartungo); RSA Bivigliano Clinic e MD Clinic RSA ex Villa Belisano (Bivigliano – Firenze); Casa di Riposo Istituto la Madonnina- via Bolognese - Firenze, e RSA "Villa le Ortensie" Covigliaio- Firenzuola (FI); RSA Villa Isabella (Pisa); RSA Villa Sorriso (Pontedera- PI) - Dal 2003 al 2022 Dietista del comune di Dicomano (FI) - Dal 2004 ad oggi. Docente HACCP (D G R.T. 559/2008 e seguenti) e per la Dietetica (corsi ADB: assistenza di base) per le seguenti Agenzie Formative: Formazione Net work Co&So |

adesso "MESTIERI TOSCANA" (Firenze), FORMAIMPRESA (Confcommercio) e Coop. PROFORMA (Borgo San Lorenzo - Firenze);

- **Sempre dal 2004 ad oggi: Svolge o ha svolto docenze** per la dietetica e per l'igiene degli alimenti presso: Carcere Minorile IPM (Firenze); Carcere La Dogaia (Prato); Irecoop (Firenze); Enfap (Firenze); Istituto IPSSAR Alberghiero Buontalenti (Firenze); Ergon Group (Toscana e Liguria), Confcommercio (Firenze e Borgo San Lorenzo); per i volontari di AUSER, MCL e Pro loco di Dicomano, Londa, san Godenzo e Vicchio; Associazioni sportive di Borgo san Lorenzo, Dicomano e San Godenzo, Rufina e San Francesco (Pontassieve).
- Docente corsi di formazione per alimentaristi in conformità alla D.G.R. T.559/2008 e D.D.R.T. 20226/2018 (H.A.C.C.P.)
- Docente corsi per la cucina e somministrazione di alimenti senza glutine (D.G.R.T. 1128/2020)
- Dal 2011 al 2017 Ha effettuato corsi di "Formazione obbligatoria per il commercio e la somministrazione di alimenti e bevande" (corsi exREC) presso Confartigianato (Scandicci, Firenze) e Confesercenti (via Villa Demidoff, Firenze).
- Ha svolto Educazione alimentare per l'azienda di ristorazione Eudania (Cir- Food)
- Nel dicembre 2018 ha realizzato per il comune di Monte San Savino ed in collaborazione con CirFood e AIC (Associazione Italiana Celiachia) il progetto di formazione ed informazione " Non solo grano...conoscere la celiachia" rivolto ai bambini delle scuole primarie e agli adulti. Progetto finanziato dall' Azienda Sanitaria Toscana Centro .
- Per l'anno scolastico 2018-2019 Ha lavorato, per il comune di Barberino di Mugello, il controllo qualità per la mensa scolastica.
- Dal novembre 2019 al dicembre 2021: Collaboratore esterno (incarico ad ore) dell'azienda di Ristorazione Collettiva "Ristorart" con mansioni di controllo mensa scolastica per nove scuole private (tra il comune di Firenze e di Campi Bisenzio) e per le scuole del comune di Barberino di Mugello.
- Dal settembre 2020 al giugno 2021 Responsabile H.A.C.C.P per la mensa scolastica del Comune di Firenzuola
- Dal gennaio 2023 al giugno 2023 ha realizzato lo sportello nutrizionale presso la scuola secondaria di secondo grado "Giotto Ulivi" (Borgo San Lorenzo -FI)
- Dal 2000 ad oggi: Svolge e ha svolto Educazione alimentare rivolta a privati (ambulatori), enti pubblici, organizzazioni sportive (UIISP), associazioni (LILT -Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori).
- Dal 2008 al 2019 Ha svolto, come volontariato, educazione alimentare presso la scuola Primaria "Giovanni Falcone" e dell'infanzia "G. Rodari" (Rufina, FI)
- Dal 2000 ad oggi: Effettua, presso piccole imprese, consulenza per Piani di Autocontrollo (sistema HACCP) per l'igiene delle Industrie Alimentari in conformità ai regolamenti CE 852/2004, 178/2002 e D.G.R.T. 180/2018

ESPERIENZE PROFESSIONALI²

| | |
|-----------------------------|--|
| • Date (da - a) | Dal gennaio 2006 al novembre 2011 |
| • Tipo di azienda o settore | Studio Elle Nutrizione Alimenti |
| • Tipo di impiego | Socia e amministratore delegato di Studio ELLE snc Nutrizione e Alimenti (Borgo San Lorenzo) |

| | |
|--|---|
| • Principali mansioni e responsabilità | Mansioni: dietista. Realizzazione e gestione in equipe di progetti di Educazione alla Salute Attività di ambulatorio in compresenza con collega psicologa per trattamento e cura disturbi alimentari (D.C.A) |
|--|---|

ESPERIENZE PROFESSIONALI³

| | |
|--|--|
| • Date (da - a) | Gennaio 2000 - novembre 2001 |
| • Tipo di azienda o settore | Ristorazione: Cosmofood presso Pizza & Sfizi - Piazza Stazione - Firenze |
| • Tipo di impiego | Addetta |
| • Principali mansioni e responsabilità | responsabile preparazione impasto per pizza |

ESPERIENZE PROFESSIONALI⁴

| | |
|--|--|
| • Date (da - a) | marzo 1996 al dicembre 1998 |
| • Tipo di azienda o settore | Ristorazione: Qualità e Servizi (Gruppo Pedus- Dussmann) |
| • Tipo di impiego | Dietista |
| • Principali mansioni e responsabilità | responsabile menù, tabelle dietetiche, diete speciali e del servizio mensa nelle scuole per i comuni di Campi Bisenzio e Sesto Fiorentino. |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE⁵

| | |
|--|--|
| • Date (da - a) | a.a. 2005/2006 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università di Firenze, facoltà di Medicina e Chirurgia |
| • Titolo conseguito | Diploma di Laurea in Dietistica |
| • Votazione | 110/110 11 aprile 2007 |

| | |
|--|---|
| • Date (da - a) | 1991/ 1995 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università di Siena, facoltà di Medicina e Chirurgia |
| • Titolo conseguito | Diploma Universitario in Dietologia e Dietetica Applicata |
| • Votazione | 110/110 22 marzo 1996 |

| | |
|--|--|
| • Date (da - a) | 1985/1990 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Istituto Tecnico Ginori Conti, Firenze |
| • Titolo conseguito | Economa Dietista |
| • Votazione | 42/60 |

| | |
|--|---|
| • Data | Maggio 2011 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Agenzia Formativa TUV THURINGEN |
| • Titolo conseguito | Auditor base ISO 9001:2008 Quality management system auditor/Lead Auditor* certificate IRCA |
| • Data | Gennaio 2019 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | AIC (Associazione Italiana Celiachia) |
| • Titolo conseguito | Formatore nella preparazione e somministrazione di alimenti non confezionati senza glutine. |
| • Data | Febbraio 2020 |

| | |
|----------------------------------|---|
| Titolo conseguito | Attestato di Soccorritore di livello base presso Misericordia di Dicomano(FI) |
| PUBBLICAZIONI⁶ | |
| • Data e luogo di edizione | 2002 BORG SAN LORENZO (FI) |
| • Titolo | "Alimentarsi: primo patto per la Salute" una analisi delle abitudini alimentari delle famiglie dei bambini frequentanti le scuole Primarie e medie in collaborazione con i comuni di Borgo San Lorenzo, Barberino del Mugello, Rufina, San Piero a Sieve, Dicomano e Firenzuola e con il patrocinio dell'azienda Sanitaria di Firenze Zona Mugello Servizi (UFMI) e l'Associazione Nazionale Dietisti (ANDID) |

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

| | |
|-------------|----------|
| MADRELINGUA | Italiana |
|-------------|----------|

| | |
|---------------------------|---------|
| ALTRA LINGUA ⁷ | INGLESE |
|---------------------------|---------|

| Comprensione | | Parlato | | Scritto |
|--------------|---------|-------------------|------------------|---------|
| Ascolto | Lettura | Interazione orale | Produzione orale | |
| Sufficiente | Buono | sufficiente | sufficiente | Buono |

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

| | |
|--|---|
| CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI ⁸ | Capacità di lavorare in gruppo, di relazionarsi con persone di diversa nazionalità e, grazie al piano di studi svolto, ha una buona conoscenza ed esperienza nella comunicazione terapeutica. |
|--|---|

| | |
|--|---|
| CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE ⁹ | Nel settore della ristorazione ha esperienza nella riorganizzazione, nella verifica della gestione delle procedure dell'azienda e nell'assegnazione delle responsabilità. Buona esperienza nella progettazione e realizzazione di progetti di educazione alimentare. |
|--|---|

| | |
|--------------------------------|--|
| CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE | SISTEMI OPERATIVI WINDOW, PRINCIPALI PROGRAMMI DI OFFICE (WORD, EXCELL, POWER POINT), INTERNET |
|--------------------------------|--|

| | |
|-------|--|
| ALTRO | <ul style="list-style-type: none"> • Iscritta al n. 215 dell'albo della professione sanitaria di Dietista, presso l'Ordine (DM 13 marzo 2018) TSRM PSTRP di Firenze Arezzo Prato Pistoia Lucca Massa-Carrara, dal 21/02/2019, con delibera n. 2926 del 21/02/2019 • SOCIA AIDAP (ASSOCIAZIONE ITALIANA DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DEL PESO) • SOCIA ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) |
|-------|--|

| | |
|------------------|--|
| ALTRE COMPETENZE | <ul style="list-style-type: none"> • DAL 2016 E' iscritta e frequenta la scuola di Teatro del comune di Pontassieve (FI) • DAL 2019 socia del Club Alpino Italiano (CAI) |
|------------------|--|

Data di aggiornamento 24/06/2024

Laura Galligani
FIRMA
 LAURA GALLIGANI

Jottoressa LAURA GALLIGANI
DIETISTA

Piazza Bastiani, 6

50060 CONTEA - DICOMANO (FI)

Cod. Fisc. GLL LRA 71C68 D612R

Partita IVA 05809740488

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2002, n. 196 "Codice di pratica per il trattamento dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679) successive modifiche ed integrazioni.