



Burnout

**IL BURN OUT
NELLE PROFESSIONI
SANITARIE:
LA PREVENZIONE**



PROVIDER ECM 4006
MESTIERI TOSCANA
Via Val Di Pesa n. 1 Firenze
Tel. 055-4476026

RAZIONALE

Il burn-out, come suggerisce l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), è uno stato di stress cronico lavoro-correlato dalla sensazione di completo esaurimento delle proprie energie fisiche e mentali. Incluso nell'11° Revisione della Classificazione Internazionale delle Malattie (ICD-11) come fenomeno occupazionale è descritto come una sindrome concettualizzata in conseguenza dello stress cronico sul posto di lavoro che non è stato gestito con successo.

E' caratterizzato fundamentalmente da tre stati:

- ◆ sentimenti di esaurimento o esaurimento energetico;
- ◆ maggiore distanza mentale dal proprio lavoro o sentimenti di negativismo o cinismo relativi al proprio lavoro;
- ◆ ridotta efficacia professionale.

Ad essere maggiormente a rischio sono medici, infermieri, psicologi, assistenti sociali, caregiver ed educatori anche se il burn-out può presentarsi in contesti familiari, quando ci si prende cura di familiari con disabilità.

Il corso analizza ed approfondisce i vari aspetti del burn-out, quali sono i fattori di rischio predisponenti e scatenanti, come è possibile prevenirlo e come questa sindrome abbia forte impatto anche sui Servizi Sanitari Nazionale e Regionale.

**Per informazioni contattare
Valentina Nizzolari
v.nizzolari@mestieritoscana.it**